

# 22 COISAS

# que pessoas FELIZES fazem



Não guardam rancor



Tratam a todos com bondade



Vêm os problemas como desafios



Expressam gratidão por aquilo que já têm



Sonham grande



Não se preocupam com pequenas coisas



Falam bem dos outros



Não arrumam desculpas ou culpam os outros



Vivem no presente



Acordam no mesmo horário todas as manhãs



Evitam comparação social



Escolhem amigos sabiamente



Nunca buscam aprovação dos outros



São pacientes para ouvir



Cultivam relacionamentos sociais



Meditam



Se alimentam bem



Fazem exercícios físicos



Vivem minimamente



Falam a verdade



Controlam a própria vida



Aceitam o que não pode ser alterado

O QUE VOCÊ PENSA?

